

HIMOTTU 10 - Henkinen tuki

PERJANTAI 17.9.2010		LAUANTAI 18.9.2010		SUNNUNTAI 19.9.2010	
10.00 – 12.30	Kurssilaisten saapuminen	6.30	Herätys, aamutoimet	6.30	Herätys, aamutoimet
		7.00 – 7.15 7.15 – 8.00	Itseoivallus meditaatio Aamupala	7.00 – 7.15 7.15 – 8.00	Aamuhartaus Aamupala
10.00 – 13.30	Ilmoittautuminen Varustaminen	8.00 – 11.00	Sirku Mehtola, Raija Kotilainen Viola – Väkivallasta vapaaksi Onnettomuus, kriisityö, kriisin vaiheet	8.00 – 11.00	Jenni Rytönen Arvot, asenteet, motivaatio
				11.00 – 11.30	Palautekeskustelu
11.00 – 13.30	Lounas	11.00 – 12.00	Lounas	11.30 – 12.30	Lounas
14.00 – 15.00	Kurssien avaukset Järjestäytyminen	12.00 – 13.00	Valokuvaus	12.30 – 13.00	Tilojen siistiminen
15.00 – 15.30	Avajaiset, Lipun nosto	13.00 – 16.00	Sirpa-Helena Pesonen Auttamisen perusteet, auttajana selviytyminen	13.00 – 13.30	Kurssin päättäjaiset, Lipun lasku
15.30 – 16.30	Yhteisluento (rakennus 3)			13.30 – 15.00	Varusteiden luovutus Yhteiskuljetukset
16.30 – 17.30	Päivällinen	16.00 – 17.00	Päivällinen	15.00	Harjoitus päättyy. Hyvää kotimatkaa!
17.30 – 21.00	Birgitta Nyman, Tutustuminen Millaisissa tilanteissa olemme toimineet henkisenä tukena? Oma turvaverkko Itsensä vahvistaminen	17.00 – 19.30	Ritva Saukkonen Akuutissa tilanteessa auttajana toimiminen ja omat voimavarat	KOULUTUSTILA: RAKENNUS 3 AUDITORIO	
		19.30 – 21.00	Illanvietto		
21.00 – 23.00	Iltapala, sauna	21.00 - 23.00	Iltapala, sauna		
23.00	Hiljaisuus	23.00	Hiljaisuus		