



Naisten valtakunnallinen suurharjoitus täyttää viikonloppuna Mikkelin kasarmin

Naisten Valmiusliiton NASTA-harjoitus, HIMOTTU 10, kokoaa Mikkelin Karkialammelle tulevana pidennettynä viikonloppuna 17.-19.9. yli 200 aktiivista naista. Suurharjoituksen tavoitteena on turvallisuus- ja varautumistaitojen kehittäminen, ohessa naiset oppivat toimimaan johto- ja kouluttamistehtävissä.

Harjoituksessa on tarjolla kahdeksan kurssia, joista kurssilainen on valinnut yhden. Suosituimmat kurssit ovat katuturvallisuus, toimintakyky kriisitilanteissa sekä maastotaidot ja vesiturvallisuus.

– Ihmiset hakevat vapaa-aikaansa elämyksiä ja pakoa arjesta. Tämän näkyy myös NASTA-harjoituksissa, sillä toimintakurssit täyttyvät heti. Toisaalta arjessa pärjäämiseen haetaan oppia, jota tarjoaa erinomaisesti kurssi toimintakyky kriisitilanteissa, perustelee Naisten Valmiusliiton pääsihteeri **Lotta Mertsalmi**.

Kurssitarjotin vaihtelee paitsi harjoitusolosuhteiden myös tarpeellisuuden mukaan. Ensimmäistä kertaa tarjolla on tietoturvallisuuskurssi, jolle tämän päivän sirukortti- ja salasanaviidakossa on selvä tilaus. Edellisten lisäksi harjoituksessa opetetaan paloturvallisuutta, kuntalaisen turvallisuutta, henkistä tukea sekä kenttälääkintää ja ensiapua.

– Vaikka kouluttautuminen onkin harjoitusten pääajatus, on viikonloppu täynnä mukavaa yhdessäoloa samanhenkisten naisten kanssa. Kerta harjoituksessa on saanut monet osallistumaan uudestaan, ja tuomaan mukanaan vielä ystävänsäkin, Mertsalmi kertoo.

NASTA-harjoitukset ovat Naisten Valmiusliiton kahdesti vuodessa järjestämiä valtakunnallisia suurharjoituksia. Kurssit toteutetaan Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen kursseina. HIMOTTU 10 -harjoituksen järjestää Naisten Valmiusliiton Etelä-Savon alueneuvottelukunta johtajanaan **Merja Ikonen**.

Naisten Valmiusliitto ry on valtakunnallinen naisten vapaaehtoista turvallisuus- ja maanpuolustus-työtä tekevä yhteistyöjärjestö. Sen perustettiin vuonna 1997, jotta suomalaisella naisella olisi mahdollisuus osallistua kokonaismaanpuolustukseen sekä ylläpitää ja kehittää valmiustaitojaan. Naisten Valmiusliiton muodostavat sen 11 jäsenjärjestöä. Naisten Valmiusliitto on järjestänyt NASTA-harjoituksia vuodesta 1998 lähtien.

Lisätietoa:

Naisten Valmiusliiton pääsihteeri Lotta Mertsalmi: 040 561 1655,
lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi, www.naistenvalmiusliitto.fi