



NAISTEN VALMIUSLIITTO

TIEDOTE 24.8.2010

## **Naiset miehittävät kasarmin Mikkelissä Valtakunnallinen suurharjoitus antaa turvallisuusvalmiuksia arkeen**

Parisensataa naista kerääntyy Mikkelin Karkialammelle Naisten Valmiusliiton järjestämään suurharjoitukseen 17.-19.9.2010. HIMOTTU 10 -nimeä kantavan 26. NASTA-harjoituksen tavoitteena on turvallisuus- ja varautumistaitojen kehittäminen. Lisäksi naiset oppivat toimimaan johto- ja organisointitehtävissä.

Valtakunnallinen valmiusharjoitus on kaikille naisille avointa peruskoulutusta. Harjoitus koostuu kahdeksasta kurssista, joista osallistuja valitsee yhden. HIMOTTU 10 -harjoituksen suosituimmat kurssit ovat maastotaidot ja vesiturvallisuus sekä toimintakyky kriisitilanteissa.

Harjoituksen koulutuspäällikkö Kikka Väisänen mukaan maastotaidot ja vesiturvallisuus -kurssilla saa tietoa, taitoa ja harjoitusta maastossa ja vesillä liikkumisesta eläytyen, kuunnellen, tehden ja yhdessä kokien.

- Viikonloppu täynnä elämyksiä, riemua, iloa Suomen kauniista luonnosta nauttien. Yhdessä onnistumme!, Väisänen lupaa.

Naisten Valmiusliitto järjestää NASTA-harjoituksia kahdesti vuodessa. Kurssit ja niiden sisältö vaihtelevat harjoitusten välillä. Tarkoituksena on sekä hyödyntää järjestävän paikan mahdollisuudet että vastata koulustarpeisiin. HIMOTTU 10 -harjoituksessa uutena kurssina järjestetään tietoturvallisuus, jolle on selvä tilaus.

- Internet-tunnistautuminen, salasanat ja sirukortit ovat arkipäivää. Tietoturvallisuus koskettaa meitä kaikkia joka hetki. On tärkeää olla tietoinen meitä uhkaavista vaaroista, mutta toisaalta osata turvallisesti elää tätä päivää, Naisten Valmiusliiton pääsihteeri Lotta Mertsalmi perustelee.

Harjoituksen toteuttaa Naisten Valmiusliiton Etelä-Savon alueneuvottelukunta. Harjoituksen johtajana toimii Merja Ikonen. Harjoitus toteutetaan Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen kursseina. Ilmoittautuminen kursseille päättyy elokuun lopussa. Erityisesti kursseilla tietoturvallisuus, paloturvallisuus ja kuntalaisen turvallisuus on vielä tilaa.

Naisten Valmiusliitto ry on valtakunnallinen naisten vapaaehtoista turvallisuus- ja maanpuolustus-työtä tekevä yhteistyöjärjestö. Sen perustettiin vuonna 1997, jotta suomalaisella naisella olisi mahdollisuus osallistua kokonaismaanpuolustukseen sekä ylläpitää ja kehittää valmiustaitojaan. Naisten Valmiusliiton muodostavat sen 11 jäsenjärjestöä.

Lisätietoja:

Naisten Valmiusliiton pääsihteeri Lotta Mertsalmi 040 561 1655,  
[lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi](mailto:lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi), [www.naistenvalmiusliitto.fi](http://www.naistenvalmiusliitto.fi)