



TIEDOTE 15.4.2011

Naisjoukko täytti näyttävästi Rakuunamäen Adolf Ehrnrothin aukion Valtakunnallinen naisten valmiusharjoitus ensi kertaa Etelä-Karjalassa

Naisten valtakunnallinen turvallisuusharjoitus Wilma 2011 käynnistyi juhlavin menoin Rakuunamäen Adolf Ehrnrothin aukiolla perjantaina iltapäivällä. Noin 200 naista aloitti pidennetyn viikonlopun pituisen harjoituksen Ratsuväen perinnesoittokunnan säestyksessä. Naisten valtakunnallinen valmiusharjoitus pidettiin nyt ensimmäistä kertaa Etelä-Karjalassa.

- Henkilökohtaisesti olen odottanut tätä 11 vuotta. Nyt vihdoinkin olemme Etelä-Karjalassa. Alueemme naiset olivat tähän aina valmiina, vihdoinkin alueemme on valmis, lausui harjoituksen johtaja, lappeenrantalainen **Marja-Sisko Hartikka** avajaispuheessaan.

Turvallisuustaitoja, uusia ystäviä ja irrottautumista arjesta

Naisten Valmiusliitto ry:n järjestämä koulutustapahtuma tarjoaa turvallisuuskoulutusta kuudella eri aihealueella: maastotaidot, katuturvallisuus, tietoturvallisuus, ikääntymisen haasteet turvallisuudelle, selviytyminen sähköttä ja toimintakyky kriisitilanteissa.

- Valtakunnallinen valmiusharjoitus antaa naisille perusvalmiuksia toimia arjen kriisitilanteissa, kertoo Naisten Valmiusliiton pääsihteeri **Lotta Mertsalmi**.

Harjoituksessa opitaan kaikille kansalaisille kuuluvia taitoa *ensivasta itsepuolustukseen, sähkökatkoista selviytymisestä alkusammutukseen*. Harjoituksen osallistujille harjoitus tarjoaa uusien arjen turvallisuustaitojen lisäksi irtioton arjesta sekä uusia ystäviä.

- Uusia ystäviä ja toimintaa, otetaan kaikki irti poliisista, kuvailivat odotuksiaan ensikertalaiset katuturvallisuuskurssilaiset **Pia Houni** ja **Elina Väisänen** Kotkasta.

Ensi kertaa järjestettävä *selviytyminen sähköttä* -kurssi houkutteli paikalle viime kesän myrskyjen innostama ennätyskellisen osanoton. Lähes 60 naista tuli ottamaan selvää, miten sähkökatkosten varalle voi varautua. Yksi mukana olevista on helsinkiläinen **Johanna Pyhälä**.

- Helsingin kaltaisessa kaupungissa kaikki perustuu sähköön. Kiinnostaakin tietää, miten kaupungissa voi selviytyä pitkien katkosten aikana, perusteli kurssivalintaansa seitsemättä kertaa NASTA-harjoituksessa mukana oleva Pyhälä.

Avajaisten jälkeen alkoivat kurssikohtaiset koulutukset. Koulutus koostuu sekä teoriaopetuksesta että käytännön harjoituksista. Harjoitus päättyy sunnuntaina Leirimäellä klo 11 pidettäviin päättäjäisiin.

Lisätietoja: Naisten Valmiusliitto ry, pääsihteeri Lotta Mertsalmi, puh. 040 561 1655, lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi, www.naistenvalmiusliitto.fi