



Naisten Valmiusliiton NASTA-harjoitus

WILMA 2011

Lappeenrannassa 15.-17.4.

Harjoitukseen voi osallistua kuka tahansa suomalainen nainen, joka haluaa vahvistaa turvallisuus- ja varautumistaitojaan.

Tule vahvistamaan turvallisuustaitojasi!

KURSSIT:

- maastotaidot
- katuturvallisuus
- tietoturvallisuus
- ikääntymisen haasteet turvallisuudelle
- selviytyminen sähköttä
- toimintakyky kriisitilanteissa

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN
www.naistenvalmiusliitto.fi

Pääsihteeri Lotta Mertsalmi, p. 040 561 1655



NAISTEN VALMIUSLIITTO