

# *Wilma*

*Lappeenranta 15.-17.4.2011*



NAISTEN VALMIUSLIITTO



Maanpuolustuskoulutus

Turvallisuutta yhdessä

## Hyvä Wilma 2011 -harjoitukseen osallistuva

Turvallisuus syntyy monen toimen, toimijan ja tilanteen kautta; se on koko yhteiskunnan ja kaikkien meidän yhteinen asia. Uudet uhkat muokkaavat maailmaa ja muun maailman tapahtumat eivät ole meille yhdentekeviä. Varautuminen edellyttää jatkuvasti enemmän yhteistoimintaa viranomaisten, elinkeinoelämän ja järjestöjen kesken.

Naisten Valmiusliitto ry on yhdentoista valtakunnallisen naisten vapaaehtoista turvallisuus- ja maanpuolustustyötä tekevän liiton yhteistyöjärjestö. Se pyrkii vahvistamaan asepalvelusta suorittamattomien naisten valmiuksia ja mahdollisuuksia osallistua kokonaisturvallisuustyöhön.

Yksilön valmiudet muodostavat arjen turvallisuuden ja häiriöihin varautumisen ytimen.

Omilla taidoilla ja tiedoilla on suuri merkitys olipa sitten kysymys sähkökatkoksesta työpaikalla, liikenneonnettomuuspaikalle joutumisesta tai läheisen sairauskohtauksesta. Perusturvallisuustaitojen hallinta mahdollistaa niiden soveltamisen erilaisissa tilanteissa ja lisää uskoa arkielämän sujumiseen ja vaaratilanteista selviytymiseen. Myös ennaltaehkäisevän – turvallisuushakuisen – ajattelutavan omaksuminen on elintärkeää. Tämä näkyy mm. myöhäisten kulkureittien turvallisuuden arvioinnissa, kotivaran pitämisessä ja palovaroittimen kunnan tarkistamisessa säännöllisesti.

Wilma 2011 -harjoitus tarjoaa mahdollisuuden vahvistaa valmiuksiaan lähes ylellisissä olosuhteissa itärajamme tuntumassa. Näiden NASTA-harjoitusten ilmapiiri on aina jotain erityistä. Naisten Valmiusliiton arvot – tahto, taito, voima, herkkyyden riemu – konkretisoituvat harjoituksissa. Toimintansa kautta naiset voivat viedä eteenpäin sitä perintöä ja esimerkkiä, jonka sotiemme naissukupolvi antoi ja jota heitä seuranneet sukupolvet ovat vaalineet. Vahva maanpuolustustahto oli keskeinen osa sotiemme ajan selviytymistä. Tätä samaa yhteenkuuluvuuden tunnetta ja kriisinkestävyttä tarvitaan myös 2010-luvulla, vaikka uhka-arvioissa korostuvatkin tänä päivänä luonnonmullistukset, teknologia- ja tietoverkkouhat sekä syrjäytymisen seuraamukset. Elämme puolustamisen arvoisessa Suomessa.

Wilma 2011 -harjoituksen toteuttaa käytännössä Kymen alueneuvottelukunta - ensimmäistä kertaa Etelä-Karjalan alueella. Haluan jo tässä vaiheessa kiittää Naisten Valmiusliiton puolesta lämpimästi alueneuvottelukuntaa ja erityisesti harjoitusorganisaatiota, joka Marja-Sisko ”Sissi” Hartikan johdolla on innostuneesti ja aktiivisesti suunnitellut harjoitusta

Toivon, että tulet viihtymään harjoituksessa ja valitsemallasi kurssilla, saat uusia tuttavuuksia ja tietenkin paljon uutta oppia turvallisuuden ja varautumisen teemoista.

Tervetuloa Wilma 2011 -harjoitukseen!

Lotta Mertsalmi

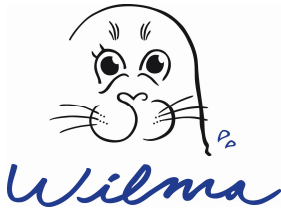
Pääsihteeri

[www.naistenvalmiusliitto.fi](http://www.naistenvalmiusliitto.fi)

[www.facebook.com/naistenvalmiusliitto](http://www.facebook.com/naistenvalmiusliitto)



NAISTEN VALMIUSLIITTO



## **TERVETULOA KEVÄÄN 2011 NASTA-HARJOITUKSEEN WILMAAN !**

Harjoitus pidetään 15.-17.4.2011 Maasotakoululla, Leirikentällä  
Lappeenrannassa

Tämä kirje sisältää harjoitukseen liittyvää tärkeää informaatiota, joka Sinun on hyvä lukea ennen harjoitusta. Mikäli jokin asia edelleen askarruttaa niin lisätietoa voit kysyä kurssinjohtajaltasi, harjoituksen johtajalta ja Naisten Valmiusliiton pääsihteeriltä. Yhteystiedot ovat kirjeen lopussa.

### **KULJETUKSET**

Harjoitukseen on järjestetty maksuton kuljetus Lappeenrannan Matkakeskuksesta (rautatie- ja linja-autoasema) perjantaina 15.4. klo 08:45 ja 09:45 ja paluukyyti asemalle sunnuntaina 17.4. klo 15:00. Tarvittaessa myös klo 14:39 Helsinkiin lähtevään junaan voidaan järjestää kuljetus.

Yhteiskuljetuksen tunnustat WILMA 2011-kylistä ja maastopukuun pukeutuneesta naishenkilöstä. Mikäli tarvitset näitä kuljetuksia, ilmoita siitä **11.4. mennessä** kuljetusvastaava Kaisa Pelliselle puh. 050 348 0191 klo 18:00 jälkeen tai tekstiviestillä tai [pellinen.kaisa@gmail.com](mailto:pellinen.kaisa@gmail.com).

Omalla autolla tulijoiden tulee saapua Maasotakoululle **15.4. klo 10:00 mennessä**. Kaikki saapuvat valtatie nro 6. Kartta ajo-ohjeineen liitteenä.

**Naisten Valmiusliiton alueneuvottelukunnat järjestävät yhteiskuljetuksia** eri puolilta Suomea seuraavasti:

Uudenmaan alueneuvottelukunta järjestää bussikyydin harjoitukseen reittiä Helsinki-Järvenpää-Mäntsälä-Lahti-Lappeenranta. Lähtö pe 15.4. Helsingistä Kiasman turistipysäkiltä aamulla klo 6.30. Paluu heti harjoituksen päätyttyä su 17.4. n. klo 15 samaa reittiä. Edestakaisen matkan hinta Lahti-Lappeenranta-Lahti on 35 €. Helsingistä ja ennen Lahtea mukaan tulijat maksavat 40 €. Kyytiin tulijoiden tietojen selvittyä, tehdään aikataulutarkennukset ja ilmoitetaan maksutavat yms. Olette lämpimästi tervetulleita matkalle.

## ”Linja-autossa on tunnelmaa”

Kyytejä kahdeksanpaikkaisilla autoilla suunnitellaan lähteväksi ainakin Mikkelistä (Etelä-Savon alueneuvottelukunta), Kuopiosta (Pohjois-Savon alueneuvottelukunta), Hämeenlinnasta (Hämeen alueneuvottelukunta), Jyväskylästä (Keski-Suomen alueneuvottelukunta) sekä Kainuusta Joensuun kautta Lappeenrantaan (Oulun alueneuvottelukunta yhteistyössä Pohjois-Karjalan projektiryhmän kanssa).

Tiedustelut:	puheenjohtaja	puhelin
Etelä-Savo	Anneli Niskanen	040 519 0881
Helsingin seutu	Katariina Siimeslehto	050 543 7439
Häme	Minna Koski	044 590 3684
Keski-Suomi	Kaija Koponen	040 542 8456
Kymi	Marja-Terttu Nuorivuori	040 740 3928
Lappi	Merja Virkkula	040 861 3618
Oulu	Aila Alasalmi	050 567 7185
Pohjois-Karjala	Pauliina Sorsa	pauliina.sorsa@telemail.fi
Pohjois-Savo	Irma Kärkkäinen	044 277 9181
Uusimaa	Heli Eräkorpi	0400 694 365
Turku-Pori	Marjo Tuomaranta	050 410 4697
Vaasa	Tuula Harjunpää	050 511 7284

## ILMOITTAUTUMINEN JA VARUSTAMINEN

Saavu harjoitukseen **pe 15.4. klo 10 mennessä**. Maasotakoulun portilla varaudu todistamaan henkilöllisyytesi. Ajokortti käy. Portilla sinut opastetaan ilmoittautumiseen ja varusteiden vaihtoon Kuntotalolle.

Ilmoittautumispisteet on merkitty siellä selkeästi kursseittain.

Harjoituksessa saat omaksi Naisten Valmiusliiton lippalakin tai pipon. Jos sinulla toinen näistä jo on, ota se mukaasi. Varusvarastolta jokainen ottaa kaikki varatut varusteet. Kadonneet varusteet joutuu kurssilainen korvaamaan täysimääräisesti.

Harjoituksen ajaksi käyttöösi annetaan:

- **reppu** (varusteiden kuljettamista varten)
- **maastopuku** (suojavaruste, jota käytetään koko harjoituksen ajan, et tarvitse omia päällysvaatteita)
- **t-paita, 2 kpl**
- **poolopaita**
- **villapaita**
- **miehistövyö**
- **ensiside**
- **sadeviitta**
- **vuodevaatteet (lakanat, tyynyn ja peiton)**

**Maastotaidot -kurssilaiset** yöpyvät maastossa, joten varustusta täydennetään heille seuraavilla tavaroilla: **makuupussi, makuualusta** ja villapaidan tilalla **väljasu** (=fleeceasu ja housut)

## **OTA KOTOA MUKAASI**

Mielellään tummat maastokelpoiset jalkineet, tummat käsineet, lämpimiä alusvaatteita, pyyhe ja laudeliina, henkilökohtaiset hygienia-tarvikkeet ja lääkkeet, sisäkengät/suihkusandaalit majoitustiloihin, tasku- tai otsalamppu.

*Maastotaidot -kurssilaisten* tulee ottaa lisäksi mukaan tulitikut, puukko, otsalamppu, kaulahuivi, juomapullo ja ns. työhanskat

*Toimintakyky kriisitilanteessa-kurssilaisten* tulee ottaa mukaan myös sisäliikuntaa soveltuva asu

*Katuturvallisuus-kurssilaisten* tulee ottaa mukaan valkopohjaiset, sisäliikuntaan soveltuvat kengät.

## **OSALLISTUMISMAKSU**

Harjoitus toteutetaan Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) kurssina. Osallistujatiedot kirjataan MPK:n tietojärjestelmään viikolla 12, jonka jälkeen järjestelmä lähettää maksuohjeet osallistumismaksun suorittamista varten ilmoittautuneille joko sähköpostilla tai jos sähköpostiosoitetta ei ole käytössä, niin e-kirjeenä. Osallistumisesi koulutukseen varmistat maksamalla osallistumismaksun 45 euroa eräpäivään mennessä.

Mikäli et saa osallistumismaksuun liittyvää postia ota yhteyttä ennen harjoitusta Etelä-Karjalan koulutus- ja tukiyksikön päällikköön: Esa Hirvonen, puh. 0207 56 9026, 0400 954 552, esa.hirvonen@mpky.fi.

Osallistumismaksu palautetaan mahdollisen perumisen tapahduttua vain lääkärintodistusta vastaan.

## **MAJOITUS**

Kurssilaiset majoittuvat 2-3 -hengen huoneisiin. Kaikki kurssilaiset majoittuvat Maasotakoululle kahteen rakennukseen (nro 1 ja nro 2), poikkeuksena Maastotaidot, joka yöpyy alueella puolijoukkueteltoissa. Varuskunta-alue on aidattu.

## **ARVOESINEET**

Osallistujille ei tarjota lukollista säilytystilaa. Huoneiden ovia ei voi lukita ja kaapit eivät ole käytettävissä. Älä ota arvoesineitä mukaan.

## **VAKUUTUS**

Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK) on vakuuttanut alle 70-vuotiaat osallistujat. Vakuutusturva alkaa kurssilaisten osalta näiden ilmoittauduttua harjoituspaikalla ja päättyy harjoituksen päättyessä. Alle 18-vuotiaat osallistujat tarvitsevat huoltajan vapaamuotoisen kirjallisen luvan osallistukseen harjoitukseen.

## **KULKULUPA JA POISTUMINEN HARJOITUKSESTA**

Ilmoittautumisen yhteydessä jaetaan kaulassa pidettävä nimilappu, joka tulee päällimmäisten vaatteiden päälle harjoitustunnisteena koko viikonlopun ajan. Nimikotelot ja nauha palautetaan harjoituksen päätyttyä.

Harjoituksessa ei liikuta omilla autoilla. Autot ajetaan saapuessa Maasotakoulun parkkialueelle.

Harjoitusalueelta ei saa poistua harjoituksen aikana. Mikäli on pakottava syy poistua niin asiasta sovitaan harjoituksen johtajan kanssa. Harjoitus päättyy sunnuntaina 17.4. klo 15:00.

## **ERITYISRUOKAVALIOT**

Ilmoita 3.4. mennessä mahdolliset erikoisruokavaliot sähköpostiin marja@reponen.cc , puh. 040 558 5990. Ilmoita nimesi, kurssisi ja ruokavaliosi. Vähälaktoosista ruoka-valiota ei tarvitse ilmoittaa.

## **MATKAPUHELIMET**

Koulutuksen aikana ei käytetä matkapuhelimia ja ne on pidettävä äännettömällä. Kiireelliset viestit kurssilaisille harjoituksen aikana voi jättää soittamalla puh.nroon 046 567 6386. Anna tämä numero kotijoukoillesi. Harjoituksen toimisto päivystää koko harjoituksen ajan 24 h.

## **ESTEEN SATTUESSA**

Mikäli olet estynyt osallistumasta harjoitukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian Etelä-Karjalan koulutus- ja tukiyksikön päällikölle: Esa Hirvonen, puh. 0207 56 9026, 0400 954 552, esa.hirvonen@mpky.fi.

## **ENSIAPU**

Ensiapupiste päivystää koko harjoituksen ajan 24 h. Ensiapuvastaavana toimii sairaanhoitaja Marja-Terttu Nuorivuori p. 040 740 3928. Mikäli sinulla on hoitoa vaativa yleissairaus, ilmoita siitä hänelle ennakkoon. Tiedot ovat luottamuksellisia ja hävitetään harjoituksen päätyttyä.

Koulutus edellyttää normaalia kuntoa.

## **HARJOITUKSEN TOIMISTO JA OSTOKSET**

Harjoituksen toimisto palvelee wilmalaisia koko harjoituksen ajan, toimien mm. löytötavarapisteinä sekä harjoituksen ja Naisten Valmiusliiton tuotteiden myyntipaikkana.

## **OMAA KURSSIASI KOSKEVIA LISÄTIETOJA SAAT KURSSIN- JOHTAJALTASI:**

Ikääntymisen haasteet turvallisuudelle

Tuula Hirvonen

Puh. 040 522 8856

Katuturvallisuus

Päivi Latvala

Puh. 050 527 6425

Maastotaidot

Satu Suoknuuti

Puh. 0500 926 989

Selviytyminen Sähköttä

Minna Hytönen

Puh. 040 590 5261

Tietoturvallisuus

Anna-Mari Osma

Puh. 040 722 5911

Toimintakyky kriisitilanteessa

Tiina Meisola

Puh. 040 776 2026

Tietoja harjoituksesta:

**[www.naistenvalmiusliitto.fi/wilma.php](http://www.naistenvalmiusliitto.fi/wilma.php)**

Harjoituksen johtaja Marja-Sisko Hartikka,  
[marja-sisko.hartikka@kolumbus.fi](mailto:marja-sisko.hartikka@kolumbus.fi)

Puh. 0500 833 856

Naisten Valmiusliiton pääsihteeri Lotta Mertsalmi,  
[lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi](mailto:lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi)

Puh. 040 561 1655

## **HOIDA KANSALAISELVOLLISUUTESI ENNAKKOON**

Muistathan äänestää ennakkoon (6.4.-12.4) koska eduskuntavaalien varsinainen äänestyspäivä osuu harjoitussunnuntauille.

Ota tämä tiedote mukaasi.

**Sydämellisesti tervetuloa WILMA 2011 –harjoitukseen !**

Marja-Sisko Hartikka  
harjoituksen johtaja



NAISTEN VALMIUSLIITTO



**LAPPEENRANTAAN SAAVUTAAN VALTATIETÄ NRO 6, WILMA –KYLTTEJÄ SEURATEN**

POHJOISESTA SAAPUVAT:  
SEURAA KYLTTEJÄ :

6-TIE: KYLTIT : " LAPPEENRANTA/MIKKELI"  
"LAPPEENRANTA/VAALIMAA + LENTOKENTÄN KUVA"  
KÄÄNNYI OIKEAAN, SILLAN ALTA "TIET 387/408 , TIE 52

ETELÄSTÄ SAAPUVAT  
SEURAA KYLTTEJÄ:

6-TIE: "HELSINKI / LAHTI /KOUVOLA"  
"LAPPEENRANTA-NUIJAMAA" - TIE 52  
\*\***(TÄNNE EI SAA KÄÄNTYÄ:** "SAMMONLAHTI / YLIOPISTO/ LENTOKENTTÄ TIE 51 ")  
AJA EDELLEEN 6-TIETÄ: LAPPEENRANTA /VAALIMAA /IHALAISEN TEOLLISUUSALUE  
(tiet 307/408)

KÄÄNNYI 6-TIETÄ OIKEAAN

LINNOITUS...(liikenneympyrä) KESKUSTA...-> (vasen kaista) RAKUUNAMÄKI/LEIRI  
Käännä vasemmalle Lavolankadulle ja ajat Wilma- kylttien mukaisesti.  
\*\*Maasotakoulu, Leirikenttä , sijaitsee osoitteessa Lavolankatu 1, 53600 LPR

**HUOMIOITAVAA:**

\*\*NAVIGAATTORISI VOI OPASTAA SINUT TOISTAKIN REITTIÄ (sammonlahti/yliopisto tie 51).  
TÄMÄ REITTI VIE LÄPI 3n ASUINALUEEN JOTA EMME OLE KYLTITTÄNEET, KÄYTÄ YLLÄ OLEVAA 6-TIE  
SUOSITUSTA, JOKA OHJAA SINUT PERILLE ASTI.