



NAISTEN VALMIUSLIITTO

TIEDOTE 17.10.2011

Naisten turvallisuusharjoituksessa vallitsi nasta meininki Ennätysmäiset 350 naista harjoitteli arjen turvallisuustaitoja Ulappa 2011- harjoituksessa Upinniemen varuskunnassa

Upinniemen Suomenlahden Meripuolustusalueen varuskunta Kirkkonummella täyttyi viikonloppuna naisista, kun Naisten Valmiusliitto ry järjesti naisille tarkoitetun valtakunnallisen turvallisuusharjoituksen 14.–16.10.2011. Ulappa 2011 -harjoituksessa oli mukana 350 naista, joista kaukaisimmat saapuivat Lapista asti. Harjoitus koostui yhdeksästä arjen turvallisuus- ja varautumistaitoja vahvistavasta kurssista. Tarkoituksena oli antaa naisille perusvalmiuksia toimia arjen kriisitilanteissa.

– NASTA-harjoituksiin osallistuminen ei todellakaan ole menetettyä vapaa-aikaa, sen arvo voi osoittautua todella ratkaisevaksi jossakin elämän vaiheessa. On ilo nähdä näin suuri joukko turvallisuusvalmiuksia harjoittavia naisia oman kotini naapurissa, sanoi päätöstilaisuudessa Naisten Valmiusliiton kunniapuheenjohtaja ministeri **Elisabeth Rehn**.

Varautumiskoulutusta arjen kriiseihin

Meren läheisyys antoi Ulappa 2011 -harjoitukselle omaleimaisuutensa sekä erinomaiset puitteet vesiturvallisuuden harjoittamiselle. Harjoituksessa olleet kolme meriaiheista kurssia saivat suuren suosion ja toistasataa naista harjoitteli viikonlopun vesiturvallisuuteen liittyvien haasteiden parissa. Satojen järvien maassa vesiturvallisuustaitojen merkitys onkin suuri.

Upinniemessä harjoiteltiin myös maasto-olosuhteissa selviytymistä, varautumista sähkökatkosten varalle ja viestintää kriisitilanteissa. Tutuiksi tulivat myös arjen turvallisuusvalmiudet itsepuolustuksesta ja ensiavusta paloturvallisuuteen. Lisäksi valmennettiin antamaan henkistä tukea kriisitilanteesta selviämiseksi sekä harjoiteltiin kanttiinitoimintaa maastossa.

Turvallisuusvalmiuksien lisäksi viikonloppu tarjosi monille uusia elämyksiä ja pakoa arjesta. Perjantaina naiset varustettiin armeijan varusteisiin, viikonlopun ajan majoituttiin 12 hengen tupiin ja harjoiteltiinpa jopa marssia. Osallistujista huokui ilo ja into oppia uusia asioita.

Ulappa 2011-harjoitus oli kautta aikain suurin NASTA-harjoitus ja järjestettiin ensi kertaa Upinniemen varuskunnassa. Nuorin osallistuja oli 15-vuotias ja iäkkäin nainen oli 78-vuotias. Harjoituksen johtajana toimi **Kristiina Slotte**. Harjoitus toteutettiin Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen kursseina Puolustusvoimien tukemana.

Naisten Valmiusliitto on järjestänyt NASTA-harjoituksia vuodesta 1998. Seuraava Naisten Valmiusliiton NASTA-harjoitus pidetään Kajaanissa ensi vuoden maaliskuussa. Harjoitukset ovat avoimia kaikille suomalaisille naisille. Koulutus koostuu sekä teoria opetuksesta että käytännön harjoituksista.

Lisätietoja: Naisten Valmiusliiton pääsihteeri Lotta Mertsalmi, p. 040 561 1655,
lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi, www.naistenvalmiusliitto.fi

NAISTEN VALMIUSLIITTO RY
Döbelninkatu 2, 00260 Helsinki
puh (09) 4056 2090

www.naistenvalmiusliitto.fi