

Naisten Valmiusliiton NASTA-harjoitus



Ulappa 2011
Upinniemi 14.-16.10.2011



*Herkkyys Voima
Taito Tahto
Tekemisen
riemu*

– näillä turvaamme huomisen!



NAISTEN VALMIUSLIITTO

KUTSU

**NASTA-harjoituksessa
voit vahvistaa
turvallisuus- ja
varautumistaitojasi.**

Tule mukaan!

LISÄTIETOJA:

www.naistenvalmiusliitto.fi

Harjoituksen johtaja
Kristiina Slotte, p. 050 525 0022
kristiina_slotte@yahoo.com

Naisten Valmiusliiton pääsihteeri
Lotta Mertsalmi, p. 040 561 1655,
lotta.mertsalmi@naistenvalmiusliitto.fi

Seuraa myös liiton Facebook-sivua:
www.facebook.com/naistenvalmiusliitto



Ulappa 2011
Upinniemi 14.-16.10.2011

Harjoitukseen voi osallistua kuka tahansa suomalainen nainen, joka haluaa vahvistaa turvallisuus- ja varautumistaitojaan. *Koulutus on peruskoulutusta eikä edellytä ennakkotietoja tai taitoja tai minkään järjestön jäsenyyttä.*

Aika ja paikka

Ulappa 2011 -harjoitus pidetään Kirkkonummella 14.-16.10. Harjoitukseen saavutaan perjantaina klo 11-13 ja harjoitus päättyy sunnuntaina klo 15. Koulutus, majoitus ja ruokailut tapahtuvat Upinniemen varuskunnassa Kirkkonummella.

Järjestäjät

Harjoituksen toteuttaa Naisten Valmiusliiton Helsingin seudun alueneuvottelukunta Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) koulutuksena. Harjoitusta tukee Suomenlahden Meripuolustusalue.

Osallistumismaksu

Osallistumismaksu on **45 euroa** sisältäen:

- opetuksen ja opetusmateriaalin
- majoituksen kasarmin tuvissa (maastotaidot-kurssi yöpyy teltoissa)
- muonituksen
- tarvittaessa kuljetuksen Helsingin tai Kirkkonummen rautatieasemalta

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisaika harjoitukseen on **20.4. – 30.9.2011**.

Harjoitus koostuu kahdeksasta kurssista, joista osallistuja valitsee yhden. Ilmoittautuminen tapahtuu internetissä:

www.naistenvalmiusliitto.fi/ulappa.php

Mikäli ilmoittautuminen internetin kautta ei ole mahdollista, voi harjoitukseen ilmoittautua oheista lomaketta käyttäen. Ilmoittauduthan vain yhdelle kurssille.

>>>> KATSO KURSSIT SEURAAVALTA SIVULTA >>>>

Yleisiä ohjeita

Harjoitukseen hyväksytyille lähetetään noin kuukautta ennen harjoitusta kirje, jossa kerrotaan tarkemmin jaettavista varusteista, aikataulusta ja ajo-ohjeesta.

Aikaisintaan 21 päivää ennen harjoitusta lähetetään sähköpostitse tai e-kirjeenä ilmoittautuneille maksuohjeet osallistumismaksun suorittamista varten. Osallistumisen peruuttaminen tätä ennen ei aiheuta kustannuksia.

Naisten Valmiusliiton alueneuvottelukunnat järjestävät yhteiskyytejä harjoitukseen eri puolilta Suomea, kysy lisää alueesi puheenjohtajalta. Yhteystiedot löydät osoitteesta www.naistenvalmiusliitto.fi/alueneuvottelukunnat.php. Helsingin rautatieasemalta järjestetään kaukojunilla saapuville 14.10. klo 11.00 bussikuljetus Upinniemeen. Lähijunilla Kirkkonummelle saapuville on bussikuljetus Kirkkonummen rautatieasemalta Upinniemeen.



ULAPPA 2011 -harjoitus koostuu kahdeksasta kurssista, jotka ovat:

1.

Turvallisesti vesillä

Päämääränä on kehittää osallistujan valmiutta ja asennetta liikkua turvallisesti vesillä eri vuodenaikoina.



2.

Viestintä kriisitilanteissa

Päämääränä on vahvistaa osallistujan ymmärrystä viestinnästä ja sen merkityksestä erityisesti kriisitilanteissa.

3.

Katuturvallisuus

Päämääränä on kehittää osallistujan valmiutta tunnistaa ja ennakoida henkilökohtaista turvallisuutta uhkaavia tekijöitä ja selviytyä niistä. Kurssilla tutustutaan katuturvallisuuden haasteisiin ja henkilökohtaisiin turvallisuusvälineisiin sekä harjoitellaan itsepuolustusta.



4.

Maastotaidot

Päämääränä on kehittää osallistujan valmiutta liikkua maastossa ja selviytyä luonnon olosuhteissa. Kurssilla harjoitellaan jokamiestaitoja ja suunnistusta sekä yövytään teltassa.



5.

Henkinen tuki

Päämääränä on kehittää osallistujan valmiutta auttaa akuutissa kriisissä olevaa lähimmäistä. Kurssi ei sovellu itse akuuttia kriisiä läpikäyväille.

6.

Selviytyminen sähköttä

Päämääränä on kehittää osallistujan valmiutta selviytyä ilman sähköä. Kurssilla tutustutaan varautumiseen sähkön näkökulmasta ja harjoitellaan toimintaa sähkökatkoksen aikana.



7.

Kanttiinotoiminta maastossa

Päämääränä on kehittää osallistujan kanttiinotoimintaan ja muonitukseen liittyviä taitoja ja osaamista. Hygieniaosaamistestin (hygieniapassi) suorittaminen on kurssilla mahdollista.

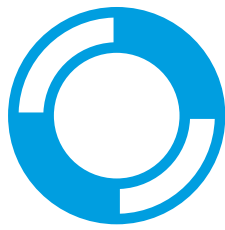
8.

Meripuolustus

Päämääränä on tutustuttaa osallistuja Merivoimiin Suomen puolustusjärjestelmän osana sekä kehittää osallistujan valmiutta liikkua turvallisesti vesillä.

Lisäksi harjoituksessa on Johdon kurssi, jolle Ulappa 2011 -harjoituksen johto- ja huolto-organisaatio ilmoittautuu. Tällä kurssilla harjoitellaan ja johdetaan harjoituksen valmistelut ja toteutus.

**Terve-
tuloa
Ulappaan!**



Ulappa 2011

Upinniemi 14.-16.10.2011

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

VALITSE KURSSI JOLLE ILMOITTAUDUT (vain yksi)

Maastotaidot

Meripuolustus

Turvallisesti vesillä

Katuturvallisuus

Viestintä kriisitilanteissa

Henkinen tuki

Kanttiintoiminta maastossa

Selviytyminen sähköttä

Nimi

Henkilötunnus (myös loppuosa)

Kotikunta

Katuosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelin

Sähköpostiosoite

Olen tietoinen, että minut kirjataan MPK:n tietohallintojärjestelmään pysyväksi käyttäjäksi.

Olen tutustunut tiedonhallintajärjestelmän tietosuojaselosteeseen ja hyväksyn käyttöehdot. Seloste löytyy osoitteesta: www.naistenvalmiusliitto.fi/ulappa.php tai tilaamalla Naisten Valmiusliitosta, p. 09 – 4056 2090

Aika ja paikka

Allekirjoitus

**LÄHETÄ TÄYTETTY
LOMAKE
30.9. MENNESSÄ
OSOITTEeseen:**

**Naisten Valmiusliitto ry
Döbelninkatu 2
00260 Helsinki**



NAISTEN VALMIUSLIITTO



Maanpuolustuskoulutus

Turvallisuutta yhdessä