



LINNA
2012

Naisten valmiusharjoitus LINNA 2012

16.–18.3.2012 Kajaanissa



**Tule
vahvistamaan
turvallisuus-
taitojasi!**

Koe elämyksellinen viikonloppu Kainuun Prikaatissa, varuskuntaolosuhteissa, turvallisuustaitojasi vahvistaen. Linna 2012 -harjoitukseen voi osallistua kuka tahansa suomalainen nainen.

KURSSEILLA OPITAAN

- eläimen turvallista kohtaamista
- arjenhallintaa ja ajankäyttöä arjessa
- turvallisuuden maksimointia haja-asutusalueella
- itsepuolustusta ja muita taitoja kadulla liikkumisen turvaamiseksi
- turvallista liikennekäyttämistä ja ensiaputaitoja
- talvisissa maasto-olosuhteissa selviytymistä
- selviytymistä sähkökatkosten aikana
- arjen turvallisuustaitoja



NAISTEN VALMIUSLIITTO

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN

www.naistenvalmiusliitto.fi/linna.php

Pääsihteeri Lotta Mertsalmi, p. 040 561 1655

